



Vendredi Chrono

soutenu par

**SANTA
CRUZ**

Envie de se challenger chronomètre en main ? Les vendredis chrono sont des petits challenges décontractés au sein de la communauté AVR. Se déroulant le vendredi soir et suivis d'un repas, ces soirées permettent de commencer le week-end en beauté !

Le vendredi chrono soutenu par Santa Cruz est suivi par un repas avec boisson offerte !

Inscription

Online jusqu'au mercredi précédant l'événement
(ouvert uniquement aux membres AVR)

Horaires

Check-in et départ : de 18h00 à 18h30 au [parking des Motalles](#)
Repas et boisson offerts : dès 19h00 au [Blonay's](#)

Prix

Chf 15.- par participant-e

Catégories

Jeunes 12 ans à 15 ans (17 ans pour les filles)

Open hommes à partir de 16 ans

Open femmes à partir de 18 ans

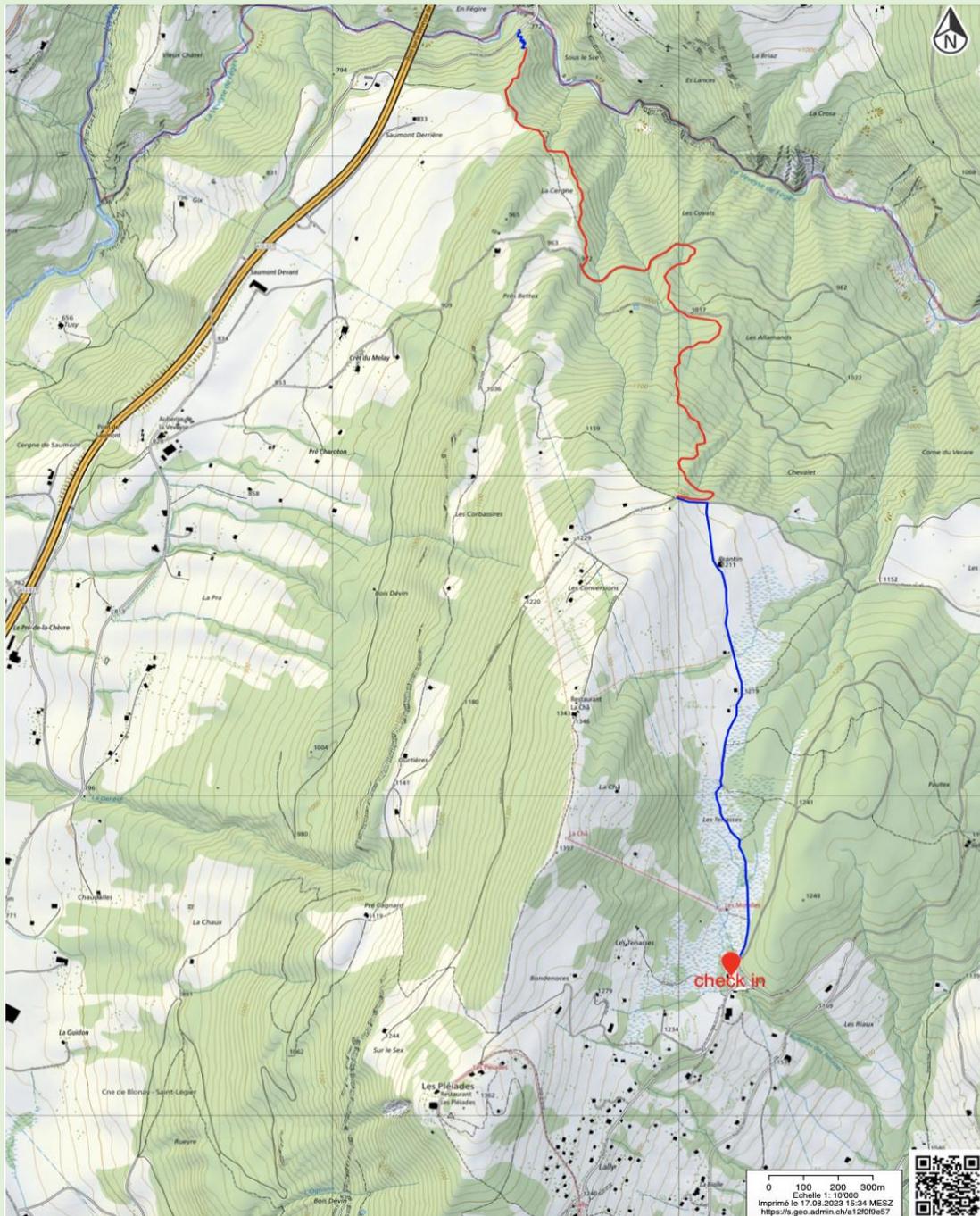
Parcours

Liaisons

- 3km, 100 mètres D+ (sans compter l'accès au parking des Motalles)

Spéciales

- 1 spéciales de 2,6km et 430 D-
- Difficultés : Passages mi-raides, racines, cailloux, marches allant jusqu'à 30cm de haut



Lien carte : <https://s.geo.admin.ch/a12f226b14>

Règlement VENDREDI CHRONO by SANTA CRUZ 2023

- La participation au VENDREDI CHRONO est réservée aux membres de l'AVR
- La·le participant·e, ou un représentant légal si la·le participant·e est mineur·e, doit compléter dûment et remettre le formulaire de consentement à l'organisation lors du check-in
- La·le participant·e s'engage à ne rouler que sur les pistes de course signalées
- La·le participant·e s'engage à porter les protections prescrites : Casque intégral, protection dorsale, genouillères et gants à longs doigts
- La·le participant·e doit installer le capteur-chrono distribué sur le fourreau droit de sa fourche. Celui-ci sera restitué à l'organisation après la dernière spéciale
- La·le participant·e est responsable de son matériel. Celui-ci doit être en parfait état de fonctionnement
- La·le participant·e doit être en possession d'une assurance accident valable
- La·le participant·e s'engage à s'arrêter et prêter main forte si un coureur précédent s'est blessé ou est en difficulté.
- La·le participant·e et en possession d'un téléphone portable chargé